

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky. The background consists of layered blue and white waves, suggesting a sky or water.

Il neonato

*U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia
Ospedale di Macerata
Direttore Dr. Mauro Pelagalli*



Il neonato

Il bambino

Come lo immagino.....



Come sarà.....



La nascita...che dramma!!



- Per il neonato il passaggio dalla vita intrauterina a quella extrauterina rappresenta un momento drammatico
- Da un mondo di suoni ovattati, di poca luce e autosufficienza, passa a una realtà piena di luce, rumori e ricca di stimoli
- Il suo organismo deve adattarsi alla non autosufficienza, il sangue deve circolare, deve respirare e deve nutrirsi

Il calore



- Alla nascita il neonato passa da una temperatura di circa 37° a una temperatura ambientale nettamente inferiore
- Per questo motivo per le prime ore dopo il parto è importante tenere il bambino coperto, al caldo
- Il pelle a pelle con la mamma già in sala parto è perfetto per mantenere il neonato alla giusta temperatura e a non fargli disperdere calore

Le prime cure: l'igiene

E' molto importante per un bambino appena nato la prevenzione dalle infezioni, quali sono le accortezze da fare?

- Lavarsi sempre le mani prima di ogni poppata, sia al seno che al biberon
- Mantenere il seno pulito prima della poppata
- Se il bambino è allattato con il biberon, sterilizzare ciucci e tettarelle

Le prime cure: l'ombelico

Ad oggi la cura del moncone ombelicale è molto semplice, consiste nel mantenere il cordone asciutto e pulito.



- Applicare una garza asciutta intorno al cordone
- Se questa dovesse bagnarsi o sporcarsi con pipì o cacca, lavare con acqua e sapone la zona, asciugare bene e rimettere una garza asciutta

Le prime cure: l'ombelico



Consultare il pediatra se:

- Notate tracce di sangue o pus
- La pelle intorno all'ombelico è particolarmente arrossata e presenta vescicole rossastre

Le prime cure: il pannolino



Le prime cure: il pannolino



Piccoli problemi: coliche gassose

Quello delle «colichette» è un fenomeno molto diffuso tra i neonati, soprattutto durante i primi mesi di vita e tendono a scomparire naturalmente intorno al terzo/quarto mese di vita.

Come riconoscerle?

- Bambino irrequieto
- Pianto inconsolabile
- Addome teso e gonfio (soprattutto la sera)

Coliche gassose: rimedi

- Attaccarlo al seno, il latte ha proprietà lassative
- Posizioni antalgiche e che favoriscono la fuoriuscita dei gas



- Massaggio sul pancino

Piccoli problemi: il mughetto

E' un infezione micotica causata dal fungo della Candida, colpisce i neonati soprattutto nei primi 6 mesi di vita

Come riconoscerlo?

- In bocca compaiono macchie biancastre, che a differenza dei residui di latte non si asportano via facilmente, con una mucosa circostante infiammata

Non è pericoloso e tende a scomparire dopo qualche tempo, nel caso riconoscete questi sintomi rivolgetevi al vostro pediatra di fiducia

Piccoli problemi: dermatite da pannolino



E' un episodio abbastanza frequente, causato dal contatto costante e ripetuto della pelle umida con il pannolino bagnato di feci e urina.

Non si tratta ovviamente di una malattia ma questi puntini rossi che compaiono sul sederino possono infastidire il piccolo

Dermatite da pannolino: rimedi

Quali sono i rimedi?

- Cambiare spesso il bambino e non lasciarlo con il pannolino sporco troppo a lungo
- Evitare la pulizia con le salviettine, meglio acqua e sapone
- Asciugare bene la pelle del vostro bebè
- Usare pomate all'ossido di zinco, prima di mettere il pannolino pulito

ATTENZIONE ai cosmetici che prendete per i bambini, devono essere il più delicati possibili.

Piccoli problemi: ittero neonatale



- E' un fenomeno fisiologico piuttosto comune
- C'è un aumento della bilirubina nel sangue (che dà il classico colorito giallastro)
- E' un prodotto dello smaltimento dei globuli rossi da parte del fegato, che nei neonati non è ancora maturo per smaltirla tutta

Se la bilirubina sale in maniera importante, l'ittero non è più fisiologico ed è necessaria la fototerapia

Piccoli problemi: il pianto



Un neonato può piangere per 4 ragioni:

1. **FAME:** pianto fragoroso e improvviso che aumenta progressivamente di intensità
2. **COCCOLE:** il piccolo è stato 9 mesi nella pancia ha bisogno di essere contenuto. Non si vizia!!!!
3. **STANCHEZZA:** si lamenta, ha lo sguardo spento e le guance rosse
4. **DOLORE:** es. colichette

Piccoli problemi: calo ponderale fisiologico

Nei primi giorni dopo la nascita si verifica un calo di peso nel bambino di circa 150-200gr dovuto alla perdita di liquidi, della vernice caseosa (patina simile al burro che protegge il bambino), alla fuoriuscita di meconio, alla scarsa alimentazione che provoca una riduzione delle riserve di grasso e alla disidratazione del cordone ombelicale.

Esso viene recuperato entro i primi 7-10gg di vita del bambino.

Prendersi cura di un cucciolo di uomo non è certo semplice, ma sicuramente è una delle più belle avventure della vita!!

